



Sardegna-Trekking SELVAGGIOBLU

da Pedra Longa a Cala Sisine 15-22 aprile 2023

"Selvaggio blu" è il sentiero che "non esiste" e che, come unico riferimento, ha il magnifico blu del mare sardo. Con le tappe del nostro trekking raggiungiamo diverse località, "Us Piggius", l'insenatura di Portu Cuau, la spiaggia di Cala Goloritzè, la fine di Bacu Su Feilau e Cala Sisine, spostandoci continuamente tra picchi di bianco calcare, il verde della macchia mediterranea e l'azzurro del mare nell'isolamento più completo. Ci spostiamo da sud verso nord: si parte da Pedra Longa e si termina a Cala Sisine sequendo le vecchie tracce dei pastori e dei carbonai. Il trekking è molto affascinante, si cammina su sentieri impervi, sconnessi, su pietraie, si affrontano molti dislivelli sia in salita sia in discesa. Inoltre ci aspettano alcuni tratti di arrampicata e calate in corda. Ogni tappa ha le sue particolarità ma tutte hanno in comune la possibilità di godere ogni giorno di un bel bagno in alcune tra le più belle spiagge della Sardegna. Dormiremo in tenda vicino al mare o nel mezzo della macchia mediterranea presso i vecchi ovili dei pastori locali. Alla logistica (tende, pasti, trasporto materiale ecc.) penserà l'organizzazione locale mentre durante il giorno cammineremo con zaini leggeri. Il gruppo sarà accompagnato da 2 guide: una locale + il sottoscritto.

Impegno:

"Selvaggio Blu" è un trekking molto impegnativo (scala T6 nella quotazione del CAS) con 5 giorni consecutivi di marcia. È richiesta una buona preparazione fisica e una solida esperienza di trekking con abitudine a camminare anche su terreni esposti senza sentiero (persone con problemi di vertigini astenersi). Le giornate prevedono fino a 8 ore ca. di cammino. In alcuni passaggi è benvenuta un'esperienza di base su vie ferrate (previste alcune calate in corda di ca. 50 m).





cont. Selvaggio Blu 2023

Partecipanti:

min. 5 - max 7

Costo:

1800.- CHF/persona (escluso volo Milano - Cagliari ca. 200.-/300.-CHF)

Riassunto Programma:

sabato 15 aprile:

volo Milano-Cagliari e transfer in minibus al Rifugio Goloritze (ca. 3 ore)

domenica 16 - giovedì 20 aprile:

trekking secondo programma dettaglio allegato

venerdì 21 aprile:

transfer minibus a Cagliari (ca. 2 ore e 30 min), spiagga e hotel

sabato 22 aprile:

transfer minibus all'aeroporto e volo su Milano

Servizi inclusi nel prezzo:

giorno arrivo e partenza al rifugio Goloritze 1/2 pensione (bungalow 2/4 letti) 5 gg trekking pasti completi, tende, materassino, rifornimento acqua, trasporto borsone con effetti personali a bivacco successivo ultima notte hotel Cagliari (cena e colazione) tutti i transfer sull'isola secondo programma Guida alpina diplomata + guida locale

Servizi non inclusi

Bevande rifugio e ristoranti ev. noleggio materiale

Iscrizioni: tramite e-mail (crealpina@bluemail.ch) o telefonando al 079/240.36.21

Se siete interessati richiedete il programma di dettaglio (con indicazioni tecniche, materiale e altre info)