



**Sardegna-Trekking SELVAGGIOBLU
 da Pedra Longa a Cala Sisine
 15-22 ottobre 2022**

"Selvaggio blu" è il sentiero che "non esiste" e che, come unico riferimento, ha il magnifico blu del mare sardo. Con le tappe del nostro trekking raggiungiamo diverse località, "Us Piggius", l'insenatura di Portu Cuau, la spiaggia di Cala Goloritzè, la fine di Bacu Su Feilau e Cala Sisine, spostandoci continuamente tra picchi di bianco calcare, il verde della macchia mediterranea e l'azzurro del mare nell'isolamento più completo. Ci spostiamo da sud verso nord: si parte da Pedra Longa e si termina a Cala Sisine seguendo le vecchie tracce dei pastori e dei carbonai. Il trekking è molto affascinante, si cammina su sentieri impervi, sconnessi, su pietraie, si affrontano molti dislivelli sia in salita sia in discesa. Inoltre ci aspettano alcuni tratti di arrampicata e calate in corda. Ogni tappa ha le sue particolarità ma tutte hanno in comune la discesa verso il mare alla loro conclusione, dove il pomeriggio si potrà godere di un bel bagno rinfrescante in alcune tra le più belle spiagge della Sardegna. Queste spiagge faranno anche da cornice durante la cena e la notte, dove dormiremo sotto le stelle cullati dalle onde del mare. Alla logistica (tende, pasti, trasporto materiale) penserà l'organizzazione locale mentre durante il giorno cammineremo con zaini leggeri. Il gruppo sarà accompagnato da 2 guide: una locale + il sottoscritto.

Impegno:

"Selvaggio Blu" è un trekking molto impegnativo (scala T6 nella quotazione del CAS) con 5 giorni consecutivi di marcia. È richiesta una buona preparazione fisica e una solida esperienza di trekking con abitudine a camminare anche su terreni esposti senza sentiero (persone con problemi di vertigini astenersi). Le giornate prevedono fino a 8 ore ca. di cammino. In alcuni passaggi è benvenuta un'esperienza di base su vie ferrate (previste alcune calate in corda di ca. 50 m).



cont. Selvaggio Blu 2022

Partecipanti:

min. 5 - max 7

Costo:

1750.- CHF/persona (escluso volo Milano - Olbia ca. 200.-/300.-CHF)

Riassunto Programma:

sabato 15 ottobre:

volo Milano-Olbia e transfer in minibus al Rifugio Goloritze (ca. 3 ore)

domenica 16 - giovedì 20 ottobre:

trekking secondo programma dettaglio allegato

venerdì 21 ottobre:

transfer minibus a Santa Maria Verrarese (ca. 30 min), spiaggia e hotel

sabato 22 ottobre:

transfer minibus all'aeroporto Olbia e volo su Milano

Servizi inclusi nel prezzo:

- giorno arrivo e partenza al rifugio Goloritze 1/2 pensione (bungalow 2 letti)
- 5 gg trekking pasti completi, tende, materassino, rifornimento acqua, trasporto borsone con effetti personali a bivacco successivo
- ultima notte hotel Santa Maria Novarese (cena e colazione)
- tutti i transfer sull'isola secondo programma
- Guida alpina diplomata + guida locale

Servizi non inclusi

- Bevande rifugio e ristoranti
- ev. noleggio materiale

Iscrizioni: tramite e-mail (crealpina@bluemail.ch) o telefonando al 079/240.36.21

Se siete interessati richiedete il programma di dettaglio (con indicazioni tecniche, materiale e altre info)